

ПРОТОКОЛ MTS-УХОДА

ПРОЦЕДУРЫ ФРАКЦИОННОЙ МЕЗОТЕРАПИИ / МИКРОНИДЛИНГА

Это перечень рекомендаций, которых стоит придерживаться, чтобы обеспечить безопасность и комфорт во время сеанса и после него

ОСНОВНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ:

процедуру мезотерапии с помощью аппарата дермапен стоит выполнять в среднем
**НЕ ЧАЩЕ ОДНОГО РАЗА
В НЕДЕЛЮ**

КУРС ПРОЦЕДУР

**КУРС ФРАКЦИОННОЙ
МЕЗОТЕРАПИИ СОСТАВЛЯЕТ
7-10 ПРОЦЕДУР**
(следует проводить не чаще одного раза в 1,5 - 2 месяца)

**ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ БОЛЕЕ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА
И МАКСИМАЛЬНОГО ДЕПОНИРОВАНИЯ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
НАЗНАЧАЕТСЯ КУРС МИНИМУМ ОТ 6-8 ПРОЦЕДУР**

ЧАСТОТА ПРОЦЕДУР

**ОПЦИОНАЛЬНО МОЖЕТ ВАРЬИРОВАТЬСЯ
В ЗАВИСИМОСТИ:**

- от типа и состояния кожи
- обрабатываемой зоны
- используемых количества и длины игл
- от применяемых в процессе мезококтейлей



ПЕРЕД МЕЗОТЕРАПИЕЙ:



РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИЗБЕГАТЬ

приёма противовоспалительных препаратов или таблеток с рыбьим жиром, а также употребления алкоголя в течение трёх дней перед процедурой микронидлинга

ЭТО ПОМОЖЕТ СВЕСТИ К МИНИМУМУ КРОВОТОЧИВОСТЬ

ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:

- Аппарат дермапен Dr.Pen

- Чистое полотенце

- Одноразовый картридж-насадка

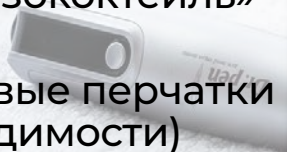
- Спиртовое средство для санитайзинга (стерилизации) или хлоргексидин

- Ватные диски

- Ампульная сыворотка «мезококтейль»

- Чистые резиновые перчатки (по необходимости)

В редких случаях - обезболивающий крем (по назначению косметолога и при отсутствии аллергии на него)



ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Перед началом процедуры важно правильно подготовить кожу и рабочую зону. Это поможет снизить риск раздражения и сделать процедуру более комфортной

1

ПОДГОТОВЬТЕ ВОЛОСЫ И ЛИЦО

- Завяжите волосы сзади и уберите их с лица
- Тщательно, при необходимости дважды, очистите кожу средствами для снятия макияжа и умывания
Любая грязь, жир или выбившиеся волоски, которые коснутся вашего лица в процессе процедуры, могут увеличить риск раздражения или инфекции

2

ОБЕЗБОЛИВАНИЕ (при необходимости)

- Нанесите обезболивающий крем (при желании, по назначению косметолога и при отсутствии аллергии на него)
В большинстве случаев предварительное обезболивание перед MTS-уходом не требуется. Но если вы решили воспользоваться обезболивающим кремом, мы рекомендуем использовать кремы, содержащие не менее 5% лидокаина
- Нанесите крем на область, где вы будете делать микроиглы, и оставьте на коже на 20-30 минут. Затем необходимо удалить крем и еще раз тщательно очистить кожу в зоне воздействия
Используйте крем с лидокаином если вы использовали данное обезболивающее средство ранее и у вас не было на него аллергии. Приобретайте данный крем только в аптеке по рекомендации врача косметолога
- Используйте 60%-ный спирт, смешанный с очищенной водой, или 0,1%-ный раствор хлоргексидина, чтобы стереть остатки обезболивающего крема
Удаление обезболивающего крема гарантирует, что он не попадет в микроканалы, которые вы создаете во время процедуры

3

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

- Убедитесь, что устройство полностью заряжено. Или будьте рядом с источником питания для работы от сети
- Подготовьте рабочую зону: продезинфицируйте дерма ручку и поверхность стола, которую вы используете. И держите спирт под рукой
Если во время процедуры вы прикоснетесь к бутылочке с сывороткой, щётке или чему-либо ещё, кроме вашей кожи и устройства, это может привести к перекрестному загрязнению.
Наносите сыворотку с помощью насадки – носика или дозатора в виде шприца, которые зачастую идут с ампулой в комплекте, так чтобы они в ходе сеанса не контактировали с необработанными поверхностями

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЧАСТОТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

НАНО- ИГЛЫ

**1 раз
в 1-3 дня**

ИГЛЫ длиной 0,25–0,3 мм

**1-2 раза
в НЕДЕЛЮ**

ИГЛЫ длиной 0,5 мм

**1 раз
в НЕДЕЛЮ**

ИГЛЫ длиной более 1 мм

**1 раз
в 2 НЕДЕЛИ
(для лица)**

**1 раз
в НЕДЕЛЮ
(для тела)**

**ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО,
НА СВОИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И СОСТОЯНИЕ КОЖИ**

для чувствительной кожи и при длительном заживлении:

- интервалы между процедурами **можно увеличить**
- скорость дермапена - **снизить**
- длину иглы - **уменьшить**

при плотной возрастной коже и быстром восстановлении:

- интервалы между процедурами **можно уменьшить**
- глубину выхода иглы **увеличить**



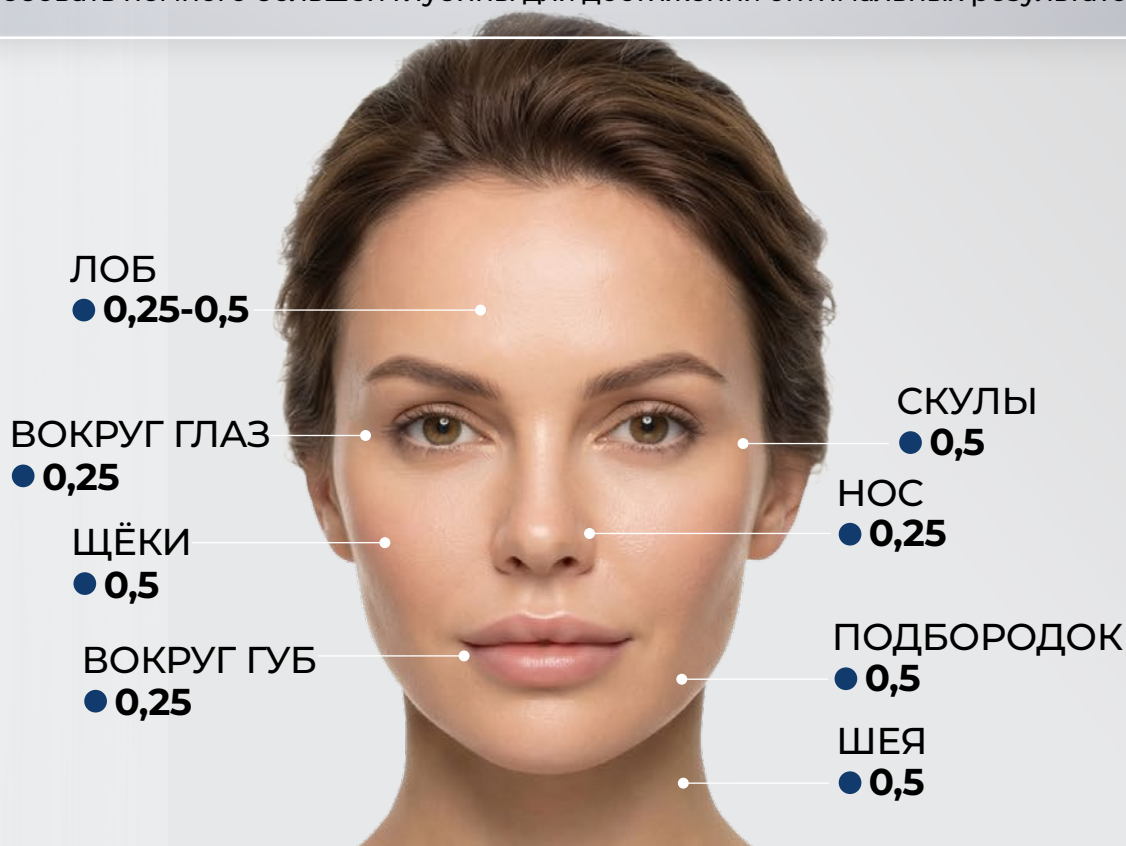
ПРОЦЕДУРА МИКРОНИДЛИНГА

- 1** Нанесите мезосыворотку на обрабатываемый участок, так чтобы кожа была хорошо ею смазана. Сыворотка помогает иглам легко скользить по коже
Мы не рекомендуем использовать **витамин С*, ретинол, эксфолианты или другие осветляющие ингредиенты до, во время и после процедуры**, так как они могут вызвать раздражение
*Тем не менее существуют мезококтейли с витамином С, которые по рекомендации их производителя могут быть использованы для MTS при глубине работы игл 0.25 ~ 0.5 мм
- 2** Убедитесь, что ваши руки чистые. Вы можете надеть медицинские перчатки, если считаете, что так безопаснее. Откройте новый картридж и установите его в аппарат. Не прикасайтесь к кончикам игл
- 3** Выберите желаемую глубину иглы на корпусе дермапена. С рекомендациями по выбору настроек можно ознакомиться ниже

ДЛИНА ИГЛЫ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ (мм)

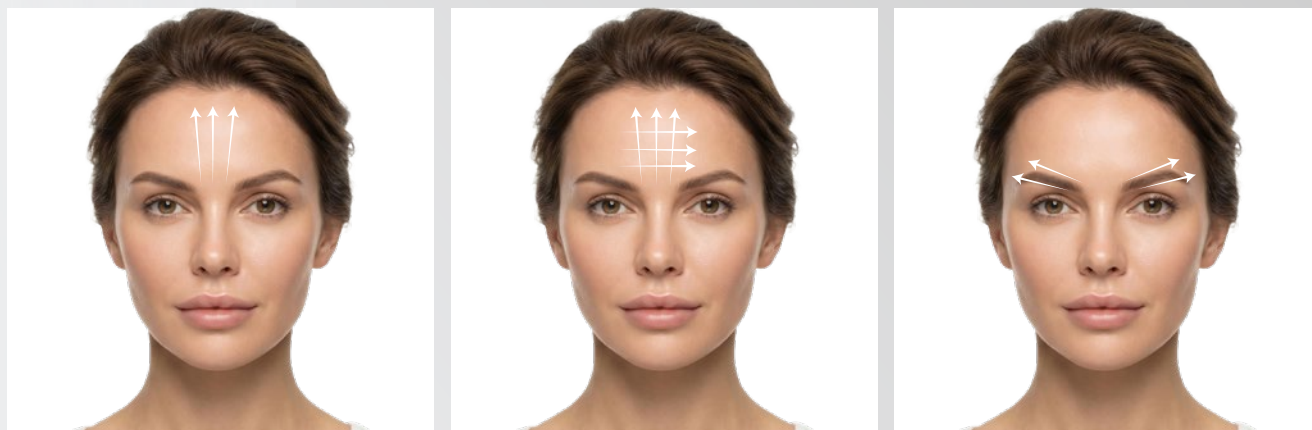
Учитывайте тип кожи, которую вы обрабатываете.

Более плотная кожа (например, зрелая кожа, растяжки, рубцовая ткань) может потребовать немного большей глубины для достижения оптимальных результатов



ПРОЦЕДУРА МИКРОНИДЛИНГА

- 4** Обработывайте небольшие участки, нанося сыворотку на кожу непосредственно перед проходом аппаратом.
Рекомендуемая схема перемещения ручки — вертикальная, горизонтальная, затем диагональная в обоих направлениях



Мы рекомендуем работать в виде сетки, чтобы точно знать, где вы провели ручкой, а где нет

Слегка надавливайте, а свободной рукой держите кожу натянутой. Плавно проводите аппаратом по поверхности кожи по направлению массажных линий.

Каждый проход должен «захлёстывать» предыдущий, чтобы не допустить образования необработанных участков

Рекомендуется начинать работу с менее чувствительных областей, например со лба, для того, чтобы вы и ваш клиент привыкли к ощущениям

Обработка периорбитальной области осуществляется по костному краю. **Проход по каждой зоне повторяется 2–4 раза.**

- 5** После завершения работы в одной области необходимо **повторно нанести мезококтейль и втереть его в кожу лёгкими круговыми движениями**

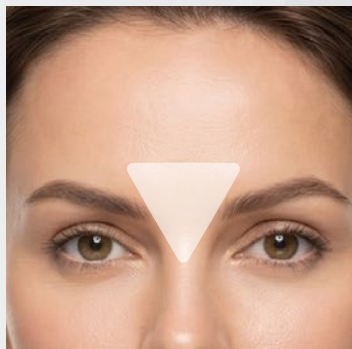


**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МИКРОНИДЛИНГА
ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ДЛЯ РАЗНЫХ
УЧАСТКОВ ЛИЦА ПОТРЕБУЕТСЯ НЕМНОГО
РАЗНАЯ ТЕХНИКА**

КАРТИРОВАНИЕ ЛИЦА: КОМБИНИРОВАНИЕ ТЕХНИК

**НЕКОТОРЫЕ УЧАСТКИ ЛИЦА БОЛЕЕ МЯСИСТЫЕ,
В ТО ВРЕМЯ КАК У ДРУГИХ КОЖА БОЛЕЕ ТОНКАЯ И НЕЖНАЯ**

Ниже приведена разбивка рекомендуемых движений
микроиглами для каждой области лица

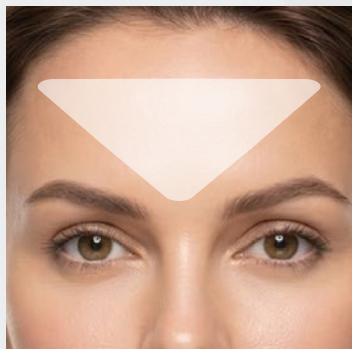


МЕЖДУ БРОВЯМИ

В этой области обычно имеются глубокие морщины

Для этого используйте небольшие крест-накрест движения дерма-ручкой, работая только в направлении вверх

Держите кожу между бровями натянутой и равномерно надавливайте при прохождении дермапеном



ЛОБ

Снова используйте крест-накрест, чередуя поглаживания снизу-вверх

Продолжайте равномерно надавливать.

Если у вас дряблая кожа, обязательно держите её натянутой



ОБЛАСТЬ БРОВЕЙ

Свободной рукой держите кожу натянутой, слегка оттягивая кончик брови наружу

Аккуратно проведите ручку вверх по надбровной дуге



ПРИ ОБРАБОТКЕ УЧАСТКОВ ТЕЛА (например, ног или кистей)

Избегайте прокалывания костных частей (особенно на ногах)

Убедитесь, что для микронидлинга тела используются только картриджи с 36–42 иглами

Что касается глубины проникновения игл, рекомендуется использовать 0,5 мм для ног и до 1,5 мм для участков с более широким слоем подкожно-жировой клетчатки

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПЕРВИЧНЫЙ УХОД

- Закончив работу дермапеном, на кожу можно нанести остатки сыворотки, по которой делалась процедура. И наложить тканевую маску с успокаивающим и восстанавливающим эффектом. Мы рекомендуем для этой цели использовать **Matrigen Skin Repair Mask** [WB 102517716](#) [Ozon 102517716](#) или **Lysonome PDRN Retain Bio-Cellulose Mask** [WB 280554669](#) [Ozon 1753170472](#)
- Заканчиваем первичный пост уход завершающим кремом (например, **Matrigen Intense Repair Cream** [WB 16710016](#) [Ozon 202505524](#)) или гелем **Алоэ (Matrigen Lissom Soothing Gel** [WB 656863218](#) [Ozon 3307511841](#))
- Если процедура делалась во второй половине дня, то умываться можно на следующий день.
Если процедура проводится утром - то завершающий крем должен быть с защитой не менее SPF 30 (**Matrigen Tone Up Liquid Sun Cream SPF50+ PA++++** [WB 577286880](#) [Ozon 3052056618](#)), а вечером необходимо умыться, как положено: гидрофильным маслом (**Matrigen Tepor Cleansing Oil** [WB 642317416](#) [Ozon 3191204365](#) и мягким гелем (**Matrigen Enigma All Cleanser** [WB 632599858](#) [Ozon 3134322956](#)).
И далее нанести крем

РЕАКЦИЯ КОЖИ

- Совершенно нормально испытывать покраснение, отёк и точечное кровотечение после процедуры микронидлинга
- Беспокоиться не о чем, поскольку такая реакция нормальна

ОГРАНИЧЕНИЯ НА 24 ЧАСА

Избегайте занятий спортом / потоотделения или нанесения макияжа в течение 24 часов

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При выходе на улицу необходимо нанести солнцезащитный крем с высокой степенью защиты

Для макияжа используйте специально разработанные для чувствительной кожи или для использования после процедуры средства, чтобы избежать раздражения

ПОСЛЕДУЮЩИЙ УХОД

ЧЕРЕЗ 24 ЧАСА

Вы можете умыть лицо мягким моющим средством и нанести питательный увлажняющий крем

Избегайте продуктов, содержащих отдушки, активные ингредиенты (витамин С, витамин А, ретинол), кислоты (АНА, ВНА, молочная), физические скрабы и тоники, которые могут раздражать кожу

На этом этапе у вас могут появиться небольшие отёки, шелушение, синяки и шелушащаяся кожа. Чтобы свести к минимуму эти эффекты, поддерживайте кожу увлажнённой. Увлажнение также уменьшит шелушение и снимет чувство стянутости

Избегайте физических упражнений, чрезмерного потоотделения, плавания или нанесения макияжа в течение первых 24 часов

При выходе на улицу необходимо использовать солнцезащитный крем с высокой степенью защиты и избегать длительного пребывания на солнце

ЧЕРЕЗ 48 ЧАСОВ

При необходимости, но не обязательно: если у вас сухая и шелушащаяся кожа, вы можете мягко отшелушить её, чтобы ускорить восстановление

Не используйте химические или агрессивные физические средства для отшелушивания; выбирайте мягкую мочалку / спонж

А если ваша кожа чувствительна - пока не проводите отшелушивание; оно скоро пройдёт. Продолжайте увлажнять кожу два раза в день

ЧЕРЕЗ 3-5 ДНЕЙ

Ежедневно наносите солнцезащитный крем с высокой степенью защиты, избегайте прямых и продолжительных солнечных лучей

Сосредоточьтесь на увлажняющих средствах и избегайте активных ингредиентов, скрабов, кислот и тоников

СПУСТЯ 7 ДНЕЙ

Вернитесь к своему обычному уходу за кожей

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

КАК ВЫБРАТЬ КАРТРИДЖ ДЛЯ ДЕРМАПЕНА?*

КОЛИЧЕСТВО ИГЛ В КАРТРИДЖЕ ВЛИЯЕТ НА ДИАМЕТР ПРОКОЛОВ, КОТОРЫЕ ОНИ СОВЕРШАЮТ В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ

чем меньше игл на насадке картриджа, **тем больший прокол** в диаметре каждая из них производит, и тем больше травмируется кожный покров

соответственно: **чем меньше игл - тем глубже и эффективнее проникает используемый в процессе обработки кожи мезококтейль сыворотка**, но и процедура происходит при этом более ощутимо и жестко в плане болевого эффекта

ПОЭТОМУ В СЛУЧАЕ ПОВЫШЕННОЙ БОЛЕВОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ КАРТРИДЖ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ИГЛ

КАРТРИДЖИ 12 ИГЛ

ИГЛ МАЛО, РАБОТАЕТ ЖЕСТЧЕ,
поэтому лучше подходит
для возрастной и уплотненной,
толстой кожи

Для ухода за такими кожными несовершенствами как различного рода рубцы (акне, растяжки, шрамы, ожоговые участки рубцовой ткани и тп).

Также используется для борьбы с глубокими морщинами и заломами кожи. Подходит для агрессивного экспресс омоложения женщин с высоким болевым порогом. Для борьбы с пигментацией

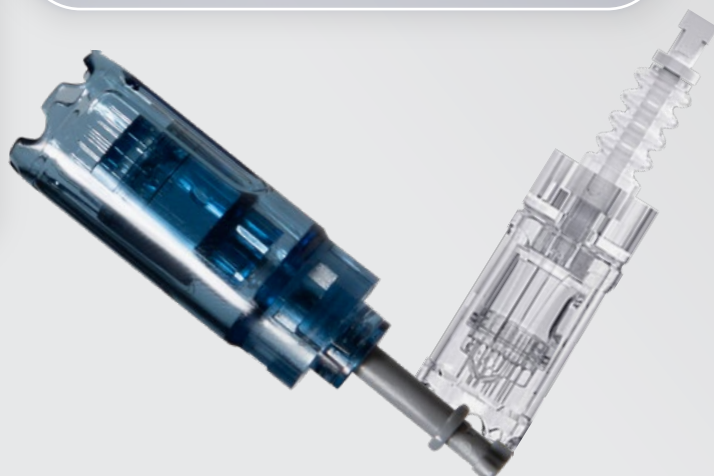
ТАКИЕ КАРТРИДЖИ ЛУЧШЕ ВСЕГО СПОСОБСТВУЮТ ПРОНИКНОВЕНИЮ БОЛЕЕ ВЯЗКИХ СОСТАВОВ, НО И ПО ОЩУЩЕНИЯМ ОНИ САМЫЕ ТРАВМАТИЧНЫЕ

КАРТРИДЖИ 24 ИГЛЫ

можно выбрать
ЕСЛИ 12 ИГЛ НЕ ПОДОШЛИ ИЗ-ЗА ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Работает мягче и менее болезненно. Существенных различий по структуре проколов и их эффективности в подаче состава в кожу нет

ОНИ ТАКЖЕ ПОДОЙДУТ ДЛЯ УХОДА И ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОЦЕССОВ СТАРЕНИЯ КОЖИ, ОСОБЕННО — ПРИ НИЗКОМ БОЛЕВОМ БАРЬЕРЕ



КАРТРИДЖИ 36 ИГЛ

Сравнительно с предыдущими насадками у такого картриджа **УЖЕ БОЛЕЕ УПЛОТНЕННЫЕ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ РЯДЫ ИГЛ, ПРОНИКАЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ КОТОРЫХ НИЖЕ**

Болевое воздействие еще меньше. Подходит для тонкой молодой кожи при общих омолаживающих, профилактических процедурах против первых морщин или для восприимчивой, чувствительной кожи, которой не подошли насадки с 12 или 24 иглами

ЭФФЕКТИВНЫ В БОРЬБЕ С ПОТЕРЕЙ ВОЛОС, ПРИ ОБЛЫСЕНИИ (АЛОПЕЦИИ) У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, СПОСОБСТВУЮТ РОСТУ И СОКРАЩАЮТ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС НА ГОЛОВЕ

КАРТРИДЖИ 42 ИГЛЫ

Хорошо подходят для увлажняющих и биоревитализационных процедур против стянутости любого типа кожи, можно использовать в области вокруг глаз

ЭФФЕКТИВНЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ В БОРЬБЕ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ НА ТЕЛЕ И ПО ТЕЛУ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ, РУК

КАРТРИДЖИ НАНО

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ПРОЦЕДУРЫ ВВ GLOW И ПОВЕРХНОСТНОГО «ВБИВАНИЯ» СЫВОРОТОК

*** ИНФОРМАЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДЛИН И КОЛИЧЕСТВА ИГЛ НОСИТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР. ТЕСТОВЫЕ ПРОБЫ НА НЕБОЛЬШИХ УЧАСТКАХ ПОМОГУТ ВЫРАБОТАТЬ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН MTS-УХОДА**

